

# IL CINEMA COME FONTE DI RIFLESSIONE E FORMAZIONE

## PROGRAMMA

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

21 MAGGIO 2013

## IN GOOD COMPANY

Regia di Paul Weitz

PAESE: USA / ANNO: 2004 / DURATA: 109 minuti  
Con Dennis Quaid, Scarlett Johansson, Topher Grace, Margh Helgenberger.

### GESTIRE LO STRESS PER NON ESSERE GESTITI DALLO STRESS

Molto dipende da come è percepita la realtà da ognuno di noi a partire da se stessi, dalla relazione con gli altri e dall'approccio con le situazioni che si presentano nella quotidianità. Lo stress, inoltre, è anche "poco conveniente" perché limita le nostre abilità rendendoci meno efficaci e "intelligenti".

RELATORE: Giuseppe Codeluppi



Ore 18.00  
Registrazione partecipanti  
e introduzione serata



Ore 18.30  
Proiezione Film



Ore 20.00 - 20.30  
Aperitivo



Ore 20.30 - 22.00  
Idee, strumenti e chiavi di  
lettura inerenti il tema e  
rappresentate dal film.  
Conclusioni e domande.

Le proiezioni si terranno nell'Auditorium Rino Ricci della Camera di Commercio di Pisa.

4 GIUGNO 2013

## LOST IN TRANSLATION

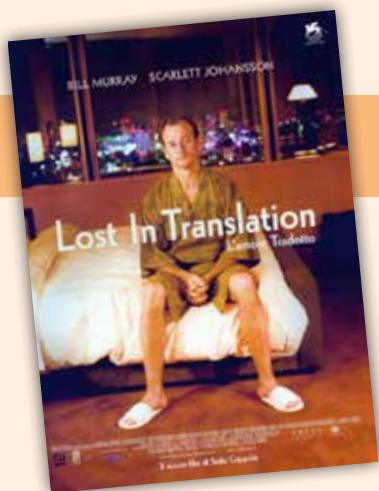
L'AMORE TRADOTTO  
Regia di Sofia Coppola

PAESE: USA / ANNO: 2003 / DURATA: 102 minuti  
Con Bill Murray, Scarlett Johansson, Giovanni Ribisi, Anna Faris.

### COMUNICARE: LA DANZA MAGICA

Come mai nonostante la comunicazione sia l'abilità appresa fin dai primi giorni di vita, presenta problemi realizzativi non indifferenti? Come mai un processo così automatico e quotidiano talvolta non ci consente di capirci nemmeno con le persone che conosciamo maggiormente? Comunicare è un processo ricco di insidie e di estrema complessità ma quando accade pienamente è una danza magica che non si vorrebbe mai interrompere e nel lavoro è il volano che permette di raggiungere gli obiettivi.

NOME RELATORE: Claudia Righetti



2 LUGLIO 2013

## QUASI AMICI

Regia di Olivier Nakache

PAESE: Francia / ANNO: 2011 / DURATA: 112 minuti  
Con François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Clotilde Mollet.

### "VIVE LA DIFFERENCE": LA RELAZIONE COME VALORIZZAZIONE DELLA DIVERSITÀ

Nella relazione, inevitabilmente, s'incontra la diversità dell'altro. La diversità è una riserva d'idee e di alternative a tutto quello che è in qualsiasi momento disponibile nella propria visione del mondo e nella propria cultura e quindi diviene una inaspettata fonte di possibilità alternative di fronte ai problemi. Incontrare l'altro è perdere temporaneamente se stessi per ritrovarsi, poco dopo, più ricchi.

NOME RELATORE: Claudia Righetti



23 LUGLIO 2013

## SI PUÒ FARE

Regia di Giulio Manfredonia

PAESE: Italia / ANNO: 2008 / DURATA: 111 minuti  
Con Claudio Bisio, Giuseppe Battiston, Anita Caprioli, Giorgio Colangeli, Bebo Storti.

### 1+1+1 = 5. LA FORZA DELLA SQUADRA

Il gruppo come entità che nasce, cresce e si evolve e nell'integrazione riesce a superare i limiti di ciascuno trasformandoli in specificità e valori aggiunti. La nostra evoluzione è stata resa possibile dalla nostra aggregazione. La nostra aggregazione è all'origine dei contrasti e delle conflittualità. Stare nei gruppi è un'esigenza ineliminabile e una costrizione ma a volte può valerne la pena.

NOME RELATORE: Claudia Righetti



24 SETTEMBRE 2013

## VIVA LA LIBERTÀ

Regia di Roberto Andò

PAESE: Italia / ANNO: 2013 / DURATA: 94 minuti  
Con Toni Servillo, Valerio Mastandrea, Valeria Bruni Tedeschi, Michela Cescon, Anna Bonaiuto.

### LEADERSHIP: LA CAPACITÀ DI AVERE UN SOGNO E DI FARLO AVERE ANCHE AGLI ALTRI

Sempre più siamo abituati a modelli di leadership costruiti a partire dai sondaggi e finalizzati a un'effimera ricerca del consenso. Nello stesso modo le aziende sono ossessionate dal raggiungimento di obiettivi di breve periodo. Ogni tanto però compaiono figure in grado di rompere i vecchi paradigmi e tracciare nuove strade verso nuovi mondi. Leader visionari e sognatori che sanno sognare e far sognare.

NOME RELATORE: Claudia Righetti



8 OTTOBRE 2013

## CAMBIA LA TUA VITA CON UN CLICK

Regia di Frank Coraci

PAESE: USA / ANNO: 2006 / DURATA: 107 minuti  
Con Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, Henry Winkler, David Hasselhoff.

### GESTIRE AL MEGLIO IL MIO TEMPO E LE MIE ENERGIE

Gestire al meglio le risorse essenziali della nostra vita senza l'aiuto di un "telecomando universale": è possibile? Il tempo e le nostre energie sono risorse a disposizione da gestire al meglio con la necessaria pianificazione e gestione delle priorità finalizzata all'ottimizzazione delle motivazioni.

NOME RELATORE: Giuseppe Codeluppi



29 OTTOBRE 2013

## STAR SYSTEM

SE NON CI SEI NON ESISTI  
Regia di Robert B. Weide

PAESE: Gran Bretagna / ANNO: 2009 / DURATA: 110 minuti  
Simon Pegg, Kirsten Dunst, Jeff Bridges, Danny Huston, Gillian Anderson.

### IL MARKETING DI SE STESSI: DA DOVE INIZIARE

Cosa significa fare una buona impressione? Quali sono i comportamenti che si adottano per trasmettere una buona impressione? Esplorare le strategie a cui si ricorre nell'interazione con gli altri per persuadere e/o negoziare.

NOME RELATORE: Giuseppe Codeluppi

